

༄༅། །འགྲུར་སྒྲགས། ། 加持咒

ཨོྃ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་གླི་མ་ན་ས་ར་མ་དུ་ཇམ་གྱ་བ་རྩྱུ་ཕའ་སྐྱ་དུ།

嗡 桑巴 桑巴 波玛 纳萨 玛哈 藏巴巴 吽帕所哈。 ལན་གསུམ། 三遍

གཟུངས་འདིའི་ཕན་ཡོན་བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་བམ་ལས། །དེ་ཡི་སྣོན་དུ་གཟུངས་འདི་སྦྱོར། །བྱི་བ་འགྲུར་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞིས་སོ། །
此咒摘自《噶当祖师问道语录》，为度母传于阿底峡尊者，其功德能使念诵增上一千万倍。

༄༅། །འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱན་པའི་ཚེགས་སུ་
བཅད་པ་བཞུགས་སོ།།
八圣吉祥颂

ལས་གང་ཞིག་རྩོམ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཚར་གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྲུར་བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །
任作何事之始，念诵一遍，能顺利如愿成就，故当铭记。

ཨོྃ།

嗡

嗡

སྣང་སྲིད་ནམ་དག་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་པའི།།
囊哲南达让因伦哲波 现有自性清净任运成
བཀྲ་ཤིས་བྱེགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི།།
扎西效吉央纳耶巴耶 安住十方吉祥刹土中
སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚེགས།།
桑吉丘当给敦帕波措 诸佛正法僧伽圣者众
རྒྱལ་ལ་བྱུག་འཚལ་བདག་ཅག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
根拉香擦达嘉扎西效 顶礼一切愿我等吉祥
སྦྱོན་མེའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བརྟན་དོན་འགྲུབ་དགོངས།།
准美嘉波匝丹敦哲攻 灯王佛贤勇义成就佛
བུམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགེ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ།།
先波坚华给扎华丹巴 慈严德佛善名胜德佛
རྒྱལ་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཚེར་གྲགས་པ་ཅན།།
根拉功巴嘉且扎巴坚 一切义持广大名称佛
ལུན་པོ་ལྷར་འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི།།
伦波达帕匝扎华当呢 如须弥山圣力名德佛

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ།།
 森坚檀嘉拉功扎波华 垂念一切众生名德佛
 ཡིད་ཚིམས་མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཉི།།
 耶层匝巴匝尉扎华得 威力吉祥名称遂愿佛
 མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་བཀའ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ།།
 灿赞图比扎西华培瓦 仅闻圣名增德增吉祥
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
 得瓦夏巴嘉拉香擦洛 吉祥八大善逝敬顶礼
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་འཛིན།།
 将华云呢华丹多杰恁 文殊童子具德金刚手
 ལྷན་རམ་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ།།
 先瑞热旺滚波先波华 圣观自在怙主慈氏尊
 ས་ཡི་སྙིང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ།།
 萨耶酿波哲巴南巴色 地藏菩萨并与除盖障
 ཅམ་མཁའི་སྙིང་པོ་འཕགས་མཚོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་།།
 南葵酿波帕巧根德柔 至尊普贤菩萨虚空藏
 ལྷན་ལ་རྡོ་རྗེ་པད་དཀར་གྲུ་ཤིང་དང་།།
 额巴多杰巴嘎勒向当 青莲金刚白莲那伽树
 རོར་བུ་སྐྱབ་པ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི།།
 诺沃达瓦尉哲涅玛耶 如意摩尼宝剑日月轮
 ཕྱག་མཚན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀའ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཚོག།
 夏灿拉南扎西华杰巧 持善标帜吉祥殊胜德
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
 向却森华嘉拉香擦洛 八大菩萨勇士敬顶礼
 རིན་ཚེན་གདུགས་མཚོག་བཀའ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ།།
 仁钦德巧扎西色杰籬 殊胜宝伞吉祥黄金鱼
 འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀུ་མ་ལ།།
 多炯温桑耶喻嘎玛拉 如意宝瓶悦意妙莲花
 ལྷན་གྲགས་དུང་དང་ཕྱན་ཚོགས་དཔལ་བེལ།།
 年扎东当彭措华威额 悦音海螺圆满吉祥结
 མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོ་སྟེ།།

摩呢嘉灿旺杰括洛得 不朽胜幢自在金轮宝
 རིན་ཚེན་རྟལ་མཚོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཅན།།
 仁钦达巧嘉杰夏灿坚 殊胜标帜八胜吉祥宝
 ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་དབྱེས་བསྐྱེད་མ།།
 效迪嘉瓦巧将吉杰玛 供养十方三世一切佛
 རྒྱལ་སོགས་ངོ་བོ་དྲན་པས་དཔལ་སྤེལ་བའི།།
 嘎所欧沃展比华贝沃 仅念嘻女圣众即增祥
 བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
 扎西拉摩嘉拉香擦洛 八大吉祥天女敬顶礼
 ཚངས་པ་ཚེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྤྲིད་མེད་བུ།།
 苍巴钦波得炯这美沃 大梵天自在天遍入天
 མིག་སྣོང་ལྡན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤུངས།།
 摩东丹当嘉波耶括忠 千目帝释与持国天王
 འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་གྲུ་དབང་མིག་མི་བཟང་།།
 帕吉波当勒旺摩摩桑 增长天王龙王广目王
 རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ཏེ་ལྷ་རྣམས་འཁོར་ལོ་དང་།།
 南图这得拉贼括洛当 多闻天王各持天宝物
 ཉི་ཕུ་ལ་དང་མདུང་བུང་དོ་རྗེ་ཅན།།
 哲协拉当东通多杰坚 轮三叉戟短枪金刚杵
 བི་མི་རལ་གི་མཚོད་ཉེན་རྒྱལ་མཚན་འཛོན།།
 波旺昂哲巧定嘉灿恁 琵琶宝剑宝塔胜宝幢
 ས་གསུམ་གནས་སུ་དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྤེལ།།
 萨森内色给拉扎西贝 三界增上善妙与吉祥
 འཛིག་ཉེན་སྣོང་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
 杰定炯瓦嘉拉香擦洛 世间八大护法敬顶礼
 བདག་ཅག་དེང་འདིར་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ལ།།
 达嘉当德夏瓦尊巴拉 我等如今所作诸事业
 བགཟམས་དང་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ཀུན་ཞི་ནས།།
 嘎当涅瓦才瓦根耶内 一切障难恼害悉消泯
 འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ།།
 多敦华培三敦耶因哲 顺缘增长所愿如意成

བག་གིས་བདེ་ལེགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པར་ཤོག། །།

扎西德拉彭森措巴效

祈愿吉祥如意悉圆满

༄༅། །སྤྱད་སྤྱིད་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་
བྱིན་ལྷབས་སྤྱིན་ཆེན་བཞུགས་སོ། །

现有自在摄受祈祷文一大加持云

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ཧྲུཾ་

嗡阿吽舍

嗡阿吽舍

བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་ཕོ་བྱང་དུ།།

得钦巴瓦旺格颇庄德

大乐炽然自在宫殿中

བདེ་སྤྱོད་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད།།

得东所所多波耶希格

乐空圣妙观察智慧身

མ་ཆགས་བདེ་ལྡན་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ལས།།

玛恰得丹巴美让因利

离欲具乐莲花自性中

དོ་རྩེ་ཉི་མ་སྤྱད་བ་ཆེན་པོའི་དབུ་ལ།།

多杰涅玛囊瓦钦布华

金刚日尊大光明威德

ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་མཐའ་ཡས་དོ་རྩེ་ཚོས།།

曲格囊瓦塔义多杰曲

法身无量光佛金刚法

འདིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་སྤྱུགས་རྩེའི་རྩེས་ཆགས་གཟུགས།།

杰定旺旭特吉吉洽色

世间自在大慈大悲身

བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་འཁོར་འདས་མའའ་དབང་བསྐྱེད།།

巴玛嘉波括迪阿旺杰

驾驭轮回涅槃莲花王

སྤྱད་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་དབང་ཆེན་ཉེ་རུ་ག།།

囊哲色诺旺钦嘿热嘎

摧伏三有雄威嘿热嘎

གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བཟོ་སྐྱེད་ཉི།།

桑瓦耶希班匝瓦昂合

秘密智慧金刚亥母尊

བདེ་མཚོག་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་གཉེར།།

得巧多波嘉波得钦得

胜乐妙欲之王大乐藏

མ་ལུས་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིད་འཕྲོག་རིག་བྱེད་མ།།
 玛利谢给耶绰热协玛 摄诸众生心识作明母
 མཚོག་ཐུབ་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་ཕྱུག་དེ་སྟོང་གར།།
 巧屯夏吉旺旭得东嘎 胜共手印自在乐空舞
 དབང་མཛད་དོ་རྗེ་དཔལ་བོ་རྒྱ་གཞི་ཚོགས།།
 旺匝多杰巴沃扎给措 怀柔金刚勇士空行聚
 སྤང་སྟོང་མཉམ་པ་ཚེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ།།
 囊东酿巴钦布昂涅德 现空广大平等自性中
 དོ་རྗེ་སྐྱེ་ཡི་གར་གྱིས་སྲིད་གསུམ་གཡོ།།
 多杰哥耶嘎吉哲森友 金刚身之游舞震三有
 འགགས་མེད་གསུང་གི་བཞད་སྐྱས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས།།
 嘎美颂格雅这堪森格 无碍语之笑声召三界
 འོད་ཟེར་དམར་བོས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱབ།།
 沃色玛布括迪永拉恰 红光周遍轮涅一切处
 སྲིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་གཡོ་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱེད།།
 哲西当杰友香德巴协 撼动聚集有寂之精华
 དོ་རྗེ་ཚགས་པ་ཚེན་པོའི་ཐུགས་གྱིས་ནི།།
 多杰乔巴钦波特吉呢 依于金刚大欲之意乐
 རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱུའི་མཚོག་སྤྱེལ་ཞིང་།།
 南尼欧哲多给巧作香 赐予所欲二种胜悉地
 དོ་རྗེ་ལྷགས་རྒྱ་ཞགས་པ་ཚེན་པོ་ཡིས།།
 多杰嘉杰夏巴钦波耶 施以金刚铁钩大绢索
 སྤང་སྲིད་བདེ་བ་ཚེན་པོར་སྤོམ་བྱེད་བ།།
 囊哲得瓦钦波当协巴 万有显现摄缚大乐中
 མཐའ་ཡས་སྐྱེ་འབྲུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་ཅན།།
 塔义坚彻扎沃若嘎坚 无边幻网之中游舞者
 ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་བྱེ་བ་བཞིན་བཞུགས་པའི།།
 德杰功波协瓦因些波 犹如芝麻荚开而安住
 རབ་འབྲུམས་ཅུ་གསུམ་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ།།
 昂坚匝森旺格拉措拉 怀柔圣众浩瀚三根本
 གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

给比所瓦得所辛吉洛 至诚恭敬祈祷垂加持
 མཚོག་ཐུབ་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱུའི་དཔལ་མཐའ་དག།
 巧屯欧哲多给华塔当 一切所欲胜共诸悉地
 ཐོགས་མེད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩུབ།། །།
 托美旺德协波欧哲作 无碍自在成就祈垂赐

莲花生大士降悉地雨会供仪轨

སྐྱབས་སེམས་ལན་གསུམ།

皈依发心 (三遍) 合掌

ཧཱུྃ རིག་སྟོང་ངོ་བོ་མཚོ་སྐྱེས་པ་ལྷ་འབྱུང་།།

吽 热东俄离措西白玛炯 吽 明空本性海生莲花生

སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ངོ་བོ་སྐྱབས་སུ་མཚེ།།

夏内根堆俄离夏森切 皈处总集本性而皈依

མྱིན་འདིར་གྲོ་བུར་འབྲུལ་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན།།

色德洛布车离卓瓦根 此世无明迷乱一切众

འབྲུལ་པར་རང་སངས་ཀ་དག་གྲོང་གྲོལ་ཤོག།

赤瓦让松嘎到龙卓秀 迷乱自解清净本觉性

业金刚：念到第2遍准备食子，把食子放在坛城下面。

བགེགས་གཏོར་སྐྱུང་འཁོར་ནི།

驱魔修护轮

密乘修坛正行修法之前，行者自起佛慢，放出愤怒明王会众，对诸障修习密宗道场的一切邪魔，施放食子，驱往远方

嗡 啊 吽 呌 大鹏金翅鸟印

业金刚：念诵嗡啊吽时用净水加持坛城下面的食子

ཧྲུང་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་འབྲུང་པོ་རྣམས།།

吽 玛热润赠赤窝炯波囊

吽 无明执着迷乱之众生

གཏོར་མ་འདི་ཁྱིའ་མཐའ་བྲལ་ངང་དུ་དེངས།།

多玛德切踏扎喻德定

受用食子去往无变地

ངང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངང་།།

让瑞耶西波杰美呗喻

自明智慧不变本性中

འཁོར་གསུམ་ཡེ་གྲོང་ངང་དུ་མཚམས་བཅད་དོ།།

括森耶龙喻德仓结多

三轮本空法界中结界

དྲག་སྤྲུལ་བཟོད་ཅིང་སྤུན་གྱིས་བྲབ།

密乘修坛仪轨之前，所有一切上下方隅，皆由金刚垣，及金刚帐封护。

བཛ་རྩེ་ན་རྟ་རྟ།

班匝佳那饶恰饶恰

金刚十字杵印

业金刚：念诵完毕把食子从坛城下面拿出去抛掉，把盘子拿回来扣在坛城下面

ཐོད་རྩ་བརྟུང་ཞིང་གཏུང་ལྷགས་དྲག་པོའི་བརྟུང་བསྐྱལ་ཏེ་འདི་སྐད་དོ།།

迎降智尊

深切悲切音呼求

ཧྲུང་བདེ་ཚེན་བསྐྱེད་འབྲིལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས།།

吽 得钦白玛切窝向康内

吽 大乐莲花清净刹土中

业金刚：燃香后，舞香迎请智尊。

སྐྱེ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་འཆང་།།

格森烂这措西多杰强

三身成就海生金刚持

གནས་འདིར་བྱིན་པོབས་མཚོག་སྤུན་དངོས་གྲུབ་སྣོལ།།

逆德幸破秋吞鸟这卓

速赐加持成就二悉地

མཚོད་རྩལ་ཀུན་བཟང་རོལ་པའི་སྐྱེན་དུ་གྱུར།།

缺贼格桑弱窝坚德吉

供品皆成普贤云供饰

ཨོཾ་ཧྲུང་བཛ་ལྷ་རྩེ་བསྐྱེད་ཐོད་ཐེང་རྩལ་བཛ་ས་མ་ཡ་ཇེ་ཨོཾ་ཤེ་ག་ཡ་ཨེ་ཨེ་ཨོཾ་

嗡啊吽 班匝 格热 白玛 托臣匝 班匝 萨玛亚匝 啊外夏呀 啊啊
ཨོཾ་བཏུ་ཨཱ་མེ་ཨྲ་ས་མུ་དྲུ་ཧྲི་ཧྲཱ།

嗡萨哇 班匝 门嘎萨目匝 吽哈刹

业金刚：念诵完毕后把香安放在香炉或者上师前面的米堆中。

དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནི།

正行观想 定印

ཨུཾ་ རང་ལུས་ཐ་མལ་གནས་པའི་མདུན་མཁའ་རྒྱ།

啊 让律踏玛内波登卡热

啊 于自身前虚空中

ཨོ་རྒྱན་དྲི་མེད་རྣམ་གཤིས་འཛོམས།

邬金这美达那过西措

邬金无垢达那郭夏海

གཏིང་ཟབ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཚུས་གང་བའི།

盯萨淹捞杰登去刚为

幽深功德水满之中央

དབུས་སུ་རིན་ཆེན་པད་སྡོང་འདབ་རྒྱས་སྟེང་།

喂色仁钦白东达吉盯

盛开硕大珍宝莲花上

སྐབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་འཆང་།

夏内根对乌金多杰强

皈处总集乌金金刚持

མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་འབྲེལ།

层呗斑罢儿措加淹东车

相好德盛拥抱措嘉母

ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་པས་ཐོད་བུམ་བསྐྱམས།

笑意多杰缘毕托问那

右手持杵左持颅器瓶

དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས།

搭当仁钦热波坚杰贼

丝及珍宝骨饰为庄严

འོད་ལྡེའི་གྲོང་ན་བདེ་ཆེན་གཟི་བྱིན་འབར།

文逆龙那得钦热辛罢

五光境中大乐神光炽

འཕོར་དུ་ཚུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་སློབ་ལྟར་གཏོབས།

括德匝森嘉措镇达德

周遍三根大海如云聚

བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུག་སྤྱུག་རྗེའི་ཆར་འབེབས་བདག་ལ་གཟིགས།།

辛拉突吉强贝到拉贼

加持大悲雨降垂示我

ཀྱལ་ཀྱལ་ངོ་བོ་འཆི་མེད་ཡི་ཤེས་སྤྱུང།།

嘉根俄窝庆美耶西格

诸佛本体无死智身前

གཏུང་བྱུག་སྤྱུག་པོས་དད་ལྷག་རྟག་ཏུ་འཚེ།།

东穴招比得下到德擦

以大渴慕恒致信敬礼

ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཚོགས།།

律东龙穴得森该窝促

身与受用三世诸善聚

ཀྱལ་བཟང་མཚོན་པའི་སྤྱིན་དུ་དམིགས་ནས་འབུལ།།

格桑却不真德美逆布

视为普贤供云而供养

ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་ལུང་མ་ལུས་བཤགས།།

图美逆烧迪东玛律笑

无始所积罪堕悉忏悔

སྤྱིས་བཅས་ཀྱལ་བ་ཀྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི།།

折吉嘉瓦根杰云登吉

诸佛及子所有功德之

ཁྱབ་བདག་གཅིག་ལུ་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ།།

恰到吉布贡布囊踏拉

唯一遍主怙主您行义

སྤྱིང་ནས་ཡི་རང་དད་པས་གསོལ་འདེབས་ཤིང་།།

酿逆叶让代毕索代星

衷心随喜诚信祈请且

ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པར་བསྐྱུལ།།

萨吉去杰恰钦奔巴格

祈请降注深广大法雨

རང་གཞན་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཀྱལ་བསྐྱོམས་ནས།།

让现盖乌窝布根当逆

摄受自他所有真实意

འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཇི་སྤིད་གནས་གྱི་བར།།

卓康嘉措结这逆杰巴

只要情界大海还存在

མགོན་པོ་བྱིད་གྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་བསྐྱེགས་ཏེ།།

贡布切杰囊踏吉逆代

此间紧追怙主您行迹

མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བ་འདེན་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོ།།

卡恰卓瓦沾波段德窝

引导遍空有情而回向

སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་མཁའ་བརྗེའི་གཏེར་ཆེན་པོ།།	
夏逆根堆千渍得钦波	皈处总集智悲之宝藏
དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་སྐྱབས་གཅིག་རིན་པོ་ཆེ།།	
堆摠涅美夏吉仁波切	浊恶世之最胜救护宝
ལྷ་བདོའི་རྒྱད་པས་མནར་བཞིན་གསུང་བྱགས་གྱིས།།	
阿杜格巴那辛东穴杰	五浊衰败所有苦之子
གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ་བརྗེ་བས་ལྷུང་དུ་གཟིགས།།	
唆代布拉在喂涅德贼	虔诚祈请悲心垂念
དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་བྱགས་རྗེའི་རྩ་ལ་ལྷུང་ལ།།	
贡布龙逆突吉匝训拉	由觉性境展现之悲力
མོས་ལྷན་བདག་གི་སྤོང་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།	
目登到格酿拉辛吉洛	于我诚信之心赐加持
རྟགས་དང་མཚན་མ་ལྷུང་དུ་བསྟན་པ་དང་།།	
到东参玛涅德顿巴东	祈速显示微侯及标记
མཚོག་དང་བྱུང་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣལ་དུ་གསོལ།།	
秋东特梦乌这匝德所	祈请赐予胜共诸成就

ཞེས་བྱས་ལ་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཅི་རུས་སུ་འདོན།།
 随力念诵“金刚七句祈请文” (二十一遍)

ཧྱུརྩ་ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཚམས་མེ	
吽 欧坚耶杰呢向灿	吽 邬金刹土西北隅
བདུ་གེ་སར་སྣོང་པོ་ལེ	
白玛给萨东波拉	莲花茎之胚蕊上
ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་མེ	
雅灿巧格欧哲尼	稀有殊胜成就者

བདུ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས།

白玛炯内西色扎

世称名号莲花生

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར།

括德喀卓芒布果

空行眷属众围绕

ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱིས།

且杰吉色达哲杰

我随汝尊而修持

བྱིན་གྱིས་རྫོབས་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

辛吉洛协谢色所

祈请降临赐加持

གུ་ཅུ་བདུ་སྐྱི་རྩེ།

格热白玛色德吽

格热白玛色德吽

མོས་གྲུས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་མཚམས་དང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་པ་བ་ཐག་

ལྷར་བརྒྱུད་ནས་རང་གི་སྣོད་གར་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པར་བསམ།

目归吉 索瓦达毕 拉玛呀印杰 香仓东 突噶逆 耶西杰

合掌 由于虔诚祈祷故 从上师父母的双运处及 心中五色智慧

沃色那啊挖淘达儿炯内 绒格酿嘎 吞毕吉 辛吉 拉巴杰儿

象光束蜘蛛网般伸展出来 融入到自己心中加持我心相续

རྫོབས་སུ་བརྗོད་གུ་ཅུ་ཅི་རིགས་བསྐྱེ། ཐུན་མཐར།

如此行之，尽量念诵七句祈祷文 随力念诵：“莲师心咒”

ཨོ་ཨུཿ་རྩེ་བརྗོད་གུ་ཅུ་བདུ་སྐྱི་རྩེ།

嗡阿吽 班匝格热白玛色德吽

补阙真言 (三遍)

ཨ་ཨུ། ཨི་ཨྱི། ཨུ་ཨུ། རི་རྩི། རི་ལྱི། ཨི་ཨྱི། ཨོ་ཨུ། ཨོ་ཨུ། ཀལ་བ་ག་གྲ་ད། ཅ་ཚ་ཇ་རྩི་ལ། ཏ་ཏ་ཏ་རྩི་ཏ། ཏ་ཐ་ད་
རྩི་ལ། ད་ཐ་བ་རྩི་མ། ཡ་ར་ལ་ཐ། ཤ་ཏ་ས་ཏ་ཏ།

阿阿额额 乌乌热热 勒勒诶诶 欧欧昂阿 嘎喀嘎嘎阿 匝捺匝匝尼籬
扎叉扎扎纳 达塔达达纳 巴帕巴巴玛 雅哥拉瓦夏喀萨哈哈

ཨོ་བཏྲ་ས་དུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ས་ལ་ཡ། བཏྲ་ས་དུ་ཏེ་ལ། ཏིཏྲེ་བྲི་རྩོ་མེ་གྲ་མ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་གྲ་མ། སུ་
 བྲི་མེ་གྲ་མ། ཨ་ལ་རུ་རྩོ་མེ་གྲ་མ། སམ་སི་རྩོ་མེ་གྲ་མ། སམ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཙོ་ཏེ་བྲི་ཡི་ཀུ་རུ་ཏུ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ། ལྷ་ག་
 ལྷ་ག། སམ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ། བཏྲ་མ་མེ་སུ་ལྷ། བཏྲེ་གྲ་མ། མ་དུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ལུ།
 嗡班匝萨埵萨玛雅，玛呢巴拉雅，班匝萨埵迪诺巴，迪叉哲卓美巴瓦，
 色多喀友美巴瓦，色波喀友美巴瓦，阿呢曷多美巴瓦，萨瓦色德玛美
 抓雅匝，萨瓦嘎玛色匝美，则当希央格热吽，哈哈哈哈哈，巴嘎万，
 萨瓦达塔嘎达，班匝玛美门匝，班则巴瓦，玛哈萨玛雅萨埵阿。

ཨོ་ཡི་རྣམ་ཉེ་ཏུ་བྲ་གྲ་ལྷ་ཉེ་ཏུ་རྩོ་ལྷ་གྲ་ག་ཏེ་བྲ་བ་ད་ཉ། ཏིཏྲེ་ལྷ་ཡི་ལོ་རྣམ་ཨོ་ལོ་བྲ་དུ་མ་དུ་བྲ་མ་ཏེ་སྤྲ་གྲ།
 嗡 耶达玛 黑德扎巴瓦 黑顿德堪 达塔嘎埵 哈雅瓦德 德堪杂哟 呢
 若达 诶旺巴德玛哈夏玛纳所哈

མཚན་པ་ནི།
 供养文

རྩོ། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་ཏེ།
 吽 欧思觉东耶吉囊志德
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲ་མེད་མཚན་སྤྲིན་གྱིས།
 根得桑波拉美却振吉
 མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཀྱི་ཚེན་ཡོངས་བཞོན་དེ།
 卡央那到嫁亲荣贵得
 བྲི་ནང་གསང་བའི་མཚན་སྤྲིན་ཀྱི་མཚོའི་མཚོད།
 谢囊松沃却巴嘉深却
 ཨོ་བཏྲ་ཨ་རྩོ་དུ་ཏེ་སུ་ལྷ་ལོ་ལོ་གོ་སྤྲེ་ལེ་ལེ་ཏུ་བྲ་མ་དུ་སུ་ལྷ་ལོ་ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ།
 嗡班匝、阿岗、班当、贝贝、得贝、啊鲁给、甘第，涅沃得，下得玛
 哈，边匝，绕达，巴郎达 卡贺

八供养印 业金刚：补净水和供米（从上师面前的米堆中取）

བསྟོན་པ་ནི།
赞颂艾 赞颂印

བསྟོན་པ་འོས་པར་བམས་ཅད་ལ།།

多巴尾巴汤杰拉

ཞིང་རུལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གིས།།

向德根吉中叶及

ལུས་བཏུང་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ།།

绿德巴叶囊根德

མཚོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན།།

秋德得毕香擦德

后行修四灌者

定印

སྤྱི་མའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལས།།

拉密逆森夜给者色利

由从上师三处三种字

འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་ནས་སུ།།

外塞嘎玛糖色修内色

放出白红蓝三色明光

རང་གི་གནས་གསུམ་གྱི་མ་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི།།

让格内森吞毕过森吉

融入自身三处三门之

སྒྲིབ་སྦྱོང་སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གྱུར།།

这雄格松突杰多吉杰

障净成为身语意金刚

མཐར་འུགས་སྤྱི་མ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་བྱུ།།

踏呢喇嘛阔吉外德谢

最后上师眷属化为光

དཀར་དམར་གྱི་ལེ་རྩྱི་གིས་མཚན་པ་སུ།།

嘎玛帖列吽给参巴热

形成红白明点视吽字

རང་གི་སྦྱོང་གར་གྱི་མ་པས་སྤྱི་མའི་ཕྱགས།།

让格酿嘎吞毕拉美突

融入自己心中上师意

རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ཚོས་སྐྱུར་གནས།།

让森叶美楞西去格逆

自心无二俱生法身中（安住）

ཨ་ཨུཾ

ཎྟཱ ཎྟཱ

ཎྟཱ ཎྟཱ

ཞེས་བརྗོད་ལ་ཡི་ནས་བཅོས་བསྐྱུར་སྐྱུར་སྐྱུར་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་ཚོས་སྐྱུ་ཚེན་པོའི་རང་ཞལ་བལྟ། སྐྱུར་ཡང་

སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱུར་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟས་པར་བྱའོ། །

如此念诵，直视超越造作，变，取，舍的自心性，伟大原始法身的本来面目，祝颂吉祥，以求善乐圆满，此系发源累世恒为莲花生上师的仆人麦彭南巴佳瓦于丁亥年牛宿月七月上旬初八日由心海中取出善哉，一切吉祥。

ཚོགས་མཚོད།
会供

ག་ཚང་སོགས་ཅི་འགྱུར་པའི་དམ་རྒྱུ་བཤམས་ལ།

酒肉等食物，甘露供品

ཧྲུཾ ཨ་ལས་ཚོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་ཀ་བྲུ་ལར།།

吽 阿利去祥东酿嘎巴拉

吽 啊化量等法界颅器中

ཨྲུཾ ལས་སྐྱུར་སྤྱིད་འདོད་ཡོན་ཚོགས་སུ་བཤམས།།

嗡 逆囊哲多缘促色向

嗡化显有妙欲供陈设之

ཧྲུཾ གིས་བདེ་ཚེན་ཡི་ཤེས་རོལ་པར་བསྐྱུར།།

吽 给德钦耶西弱瓦杰

吽化大乐本智之幻舞

ཧྲུཾ ཡིས་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་དབྱེས་པ་བསྐྱུར།།

舍 意匝森拉措吉巴贡

舍化三根圣众悦而足

ཨྲུཾ ཧྲུཾ ཧྲུཾ ས་བྱིན་གྱིས་བརྐྱབས།

嗡 啊吽舍

加持供品，迎请供养福田并呈上供养（三遍） 大鹏金翅鸟印

业金刚：以净水、甘露、内供加持全部供品。

ཚོགས་ཉིད་སྐྱུན་འདྲེན་ཉིད་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི།

祈请莲师及空行母（资粮田）

ཧྲོཾ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཚམསཾ

吽 欧坚耶杰呢向灿

吽 鄂金刹土西北隅

བདུ་གེ་སར་སྒོང་པོ་ལཾ

白玛给萨东波拉

莲花茎之胚蕊上

ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེནཾ

雅灿巧格欧哲尼

稀有殊胜成就者

བདུ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགསཾ

白玛炯内西色扎

世称名号莲花生

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོརཾ

括德喀卓芒布果

空行眷属众围绕

བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱིསཾ

且杰吉色达哲杰

我随汝尊而修持

འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྐྱབ་འདྲེན་ནཾ

多缘措拉现粘那

妙欲宴上邀请时

བྱིན་གྱིས་སྐོབས་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལཾ

辛吉洛协谢色所

祈请降临赐加持

གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་པོབས་ལཾ

逆秋德日幸扑拉

于此圣地赐祝福

ཚོགས་མཚོད་ཡི་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྐྱརཾ

促却耶西德渍谢

变会供为智甘露

སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱརཾ

哲秋到拉旺耶格

授胜行者我四灌

བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་སོལཾ

格东楼镇巴切色

遣除魔碍邪导障

མཚོག་དང་བྱབ་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣེལཾ

秋东吞梦欧哲作

赐我胜共诸成就

业金刚：左手拿净水，右手拿加持品。
 第一次念诵拿供养盘（第一盘），以净水加持，挥舞3遍；
 第二次念诵拿忏悔盘（第二盘），以净水加持，挥舞3遍；
 第三次念诵拿总体供养盘（第三盘），以净水加持，挥舞3遍。

ལྷོ་མ་རྩེ་བཙུན་པ་དྲུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ལེ་

吽 上师至尊莲花颇珠尊

ལྱ 喇嘛杰赠白玛托长匝
 རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲུའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡིེ་

仁增堪驻促东吉巴耶 以及持明空行诸众等
 རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལེེ་

匝森根堆佳沃将括拉 三根总汇佛之坛城前
 མོས་གྲུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབསེེ་

木归东穴招比所瓦得 强烈诚信渴望来祈请
 བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་བཅསེེ་

到印过森给措龙续吉 自他三门善业及受用
 ལྷང་སྤྱིད་འདོད་ཡོན་དགུས་རྒྱུ་མ་ཚང་མེདེེ་

弄哲多缘吉格玛充麦 万有妙欲所盼无不全
 ཀུན་བཟང་བདེ་ཚེན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབུལེེ་

格桑德钦促吉括洛布 普贤大乐会供轮献已
 ཐུགས་བརྩེས་དགུས་བཞེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིགེེ་

托再吉意托当贡杰吉 祈请慈悲笑纳愿满意
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེེེ་

索瓦得索格日仁波切 至诚祈请格日仁波切
 འུན་གྲིས་སྒྲོབས་ཤིག་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲུའི་ཚོགསེེ་

幸吉洛写仁增堪作促 赐加持吧持明空行众
 མོས་ལྷན་སུ་ལ་མཚོགས་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལེེ་

目登布拉秋吞欧哲作 赐诚信儿胜共诸成就
 དམ་ཚོགས་ཉམས་ཚགས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་དུ་གསོལེེ་

当才酿恰唐吉向德所 违誓破戒皆请求净化
 རྩི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལེེ་

写囊桑窝巴切样色卓 外内密障法界中解脱
 བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྩེས་འཛིན་ཞིངེེ་

向切巴得扎美吉增幸
ཚོ་བསོད་ཉམས་རྟོགས་ཡར་ངོས་སྐྱབ་བཞིན་འཕེལེ།

至菩提间不离而摄受

才索酿都呀乌达幸撒
བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།

福寿觉证增如上弦月

桑巴楞吉哲巴幸吉洛
ཚོ་ལྷུང་རྩྭ་བརྩ་གྲུ་བྱ་བྱ་སྐྱོ་རྩྭ།

愿望自然成就祈加持

嗡啊吽班匝格热班玛色德吽

ཚོགས་བསྐྱེད།

简供 (三遍)

ཚོ་ལྷུང་རྩྭ་རྟོ།

嗡啊吽吽

嗡啊吽吽 加持会供品

རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཚོགས་ལ་སྐྱབ་འདྲེན་གཤེགས།།

迎请三根本众莅会供

匝森拉措措拉先珍协

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བདེ་ཆེན་ཚོགས་མཚོད་འབྲུལ།།

献外内密大乐之会供

协囊桑沃得钦措巧波

དམ་ཚོག་ཉམས་ཚག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས།།

一切誓言违失发露忏

丹策年恰檀嘉托洛夏

གཉིས་འཛིན་དག་བགེགས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ།།

二执魔仇法界中解脱

尼怎札嘎丘杰央色卓

མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།།

平等大乐密意愿满足

年涅得瓦钦波特丹刚

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ།།

祈赐殊胜共同诸悉地

巧当屯盟欧哲匝德所

ཚོགས་བསྐྱེད།

遣除道障祈祷文（随力念诵）

ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

欧坚仁波切拉所瓦得

祈祷邬金大宝尊

འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་མི་འབྱུང་ཞིང་།།

嘎金瓦恰摩炯央

违缘障碍无缘生

མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་།།

屯金三巴哲巴当

顺缘意乐悉圆满

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།།

巧当屯孟欧哲作

祈赐共不共悉地

然后将各自的余食集中加持

ལྷག་མ་བསྐྱུས་ལ་བདུད་རྩི་བྲན། 余供回施

ཨོ་ལྷ་རྩེ་རྟོ།

嗡 啊 吽 吽

（三遍）

业金刚：左手拿余供、右手拿净水，拿到上师面前，上师做完加持后业金刚用净水加持，然后插香放在后面的架子上，差手等待。

རྩེ་ལྷག་བདུད་འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་ཚོགས།།

吽 捞堆吉登哲布促

吽 余魔世界愤怒众

འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ལྷག་གཏོར་བཞེས།།

多缘啊登劳多意

受用妙欲此余食

ཕན་དང་བདེ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།།

潘东得我乘逆足

劝请利乐此事业

ཨོ་ལྷ་རྩེ་རྟོ་བྲ་ལི་རྟོ་བྲ་རྟོ།

嗡 额贼扎 巴邻 达卡贺

业金刚：念诵完毕，打大莲花手印大鹏金翅鸟手印后，捏住余供后退数步，拿到外面倒在西北方（不要抛洒）。

直接将余食倒在西北方（不要抛洒）

སྒྲོལ་ལམ།
发愿

མཚོ་སྐྱེས་སྤྲ་མའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ།

措息腊密杰括德

海生上师坛城中

ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་ལུལ་བ་ཡིས།

促吉却巴泼瓦意

供品供养此会供

བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།

到印卓瓦玛律巴

自他无二诸众生

དགྲིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

杰括吉德哲巴秀

愿获成就一坛城

དགེ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་གིས་པ་བརྗོད་ཅིང་བདེ་ལེགས་སུ་བྱ་བ་ནི།

圆满次第收摄 回向

ཧྱུརྩ་ སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེའི་མཁའ་གྲོང་ནས།།

吽 歇美去归卡龙德

吽 无生法身法界中

འགགས་མེད་ལྷ་སྐྱེའི་སྤང་བའི་ཆ།།

高美拉各弄离恰

无阻神身之显现

རིས་མེད་སྤོང་གསལ་ངང་དུ་བྱིས།།

热美东萨喻德吞

无分别空中融入

ཨ་ཨ་

啊 啊

啊 啊

དགེ་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བསྐྱོ།།

格匝向且庆波离

善根回向大菩提

བགྲ་གིས། གཤམ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ།
吉祥偈

